

TRÉNINGOVÝ ROZPIS 12. - 18.10.2020

Deň	Čas	Tréning	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	II.skupina + MAJ
12.10.2020	13,45 - 14,00	rozcvička	II.skupina
ĎU	14,15 - 15,15	ĽAD	II.skupina
	15,30	výbeh + strečing	II.skupina
	14,45 - 15,00	rozcvička	I.skupina
	15,15 - 16,15	ĽAD	I.skupina
	16,30 - 17,15	VTP	I.skupina
Utorok	13,45 . 14,00	rozcvička	skupina C + MAJ
13.10.2020	14,15 - 15,00	ĽAD	skupina C + MAJ
TŮ	15,15 - 16,00	BALET	skupina C + MAJ
	14,30 - 14,45	rozcvička	skupina B + BRU,BRU
	15,00 - 15,45	ĽAD	skupina B + BRU,BRU
	16,00 - 16,45	BALET	skupina B + BRU,BRU
	15,15 - 15,30	rozcvička	skupina A + PE
	15,45 - 16,30	ĽAD	skupina A + PE
	16,45 - 17,30	BALET	skupina A + PE
	16,45 - 17,30	ĽAD - prípravka	FRI, FRI, SOL,ČER,
	16,45 - 17,30	ĽAD	PRÍPRAVKA - skupina ružová, fialová, 1/2 žltá B
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	I.skupina + PE,BRU,BRU
14.10.2020	13,45 . 14,00	rozcvička	skupina C
ĎU	14,15 - 15,00	ĽAD	skupina C
	15,15 - 16,00	VTP	skupina C
	14,30 - 14,45	rozcvička	skupina B
	15,00 - 15,45	ĽAD	skupina B
	16,00 - 16,45	VTP	skupina B
	15,15 - 15,30	rozcvička	skupina A
	15,45 - 16,30	ĽAD	skupina A
	16,45 - 17,30	VTP	skupina A
	16,45 - 17,30	ĽAD - prípravka	HRE,FIA,GRI,BAT,
	16,45 - 17,30	ĽAD	PRÍPRAVKA - skupina žltá A + A°
Štvrtok	13,45 . 14,00	rozcvička	skupina C + MAJ
15.10.2020	14,15 - 15,00	ĽAD	skupina C + MAJ
TŮ	15,15 - 16,00	TANEC	skupina C + MAJ
	14,30 - 14,45	rozcvička	skupina B + BRU,BRU,PE
	15,00 - 15,45	ĽAD	skupina B + BRU,BRU,PE
	16,00 - 16,45	TANEC	skupina B + BRU,BRU,PE
	15,15 - 15,30	rozcvička	skupina A
	15,45 - 16,30	ĽAD	skupina A
	16,45 - 17,30	TANEC	skupina A
	16,45 - 17,30	ĽAD - prípravka	PRA,HER,PE,KOZ
	16,45 - 17,30	ĽAD	PRÍPRAVKA - skupina zelená, biela, 1/2 žltá B

Piatok	14,15 - 14,30	rozcvička	I.skupina
16.10.2020	14,45 - 15,45	ĽAD	I.skupina
TŮ	15,45	výbeh + strečing	I.skupina
	15,15 - 15,30	rozcvička	II.skupina
	15,45 - 16,30	ĽAD	II.skupina
	16,45 - 17,15	VTP	II.skupina

Skupina C TYČ, TYČ, FRI, FRI, HER, SOT, NAG, MIK, ŠOG, KOŠ, HERI

Skupina B ŠOL, SOL, ČER, KOŽ, GLA, PRA, RAČ, HRE, FIA, GRI, BAT,

Skupina A ČE, PA, RUS, KOM, KLO, MIK, PE, KOZ, MAC, AND, MARUSH

I.skupina ČE, PA, KOZ, RUS, KOM, KLO, PE, SOL, KOŽ, GLA, ČER, MAC, MIK, AND, BAT, PRA, RAČ, MARUSH

II.skupina ŠOL, HRE, KOŠ, HERI, FIA, GRI, TYČ, TYČ, HER, MIK, FRI, FRI, SOT, NAG, ŠOG

ZK PE, BRU, BRU, MAJ

